

# 今月のおススメ絵本 3月号

## ～乳児向け・・・～おにぎりぱく～

(白泉社 : 作者 はらぺこめがね)

### ★あらすじ★

とっても美味しそうな、三角おにぎり。「パクッと」かじってページをめくると中の具は「しゃけ！」次の、おにぎりの中身はなにかな！？

「ツナマヨ」「こんぶ」に「たらこ」「いくら」・・・人気のおにぎりがたくさん登場！そして、さいごの巨大おにぎりには、みたことのないびっくりする具が入っています🍙絵本でお気に入りのおにぎりを是非作ってみてくださいね。

## ～幼児向け・・・～かぶとむしランドセル～

(PHP研究所 : 作者 ふくべ あきひろ)

### ★あらすじ★

おじいちゃんから入学祝いのランドセルが届きました📖喜んで箱を開けてみると、なぜか中にはおがくずか・・・なんだか様子が変わです。ババーンと出てきたのは、「かぶとむしランドセル」！みっちゃんは普通のランドセルがよかったのですが、かぶとむしランドセルはヤル気十分一体、普通のランドセルとなにが違うのでしょうか！？インパクトと笑いで、読めば元気にしてくれる、ユーモアたっぷりの絵本です。

## 🍷 親子ごはん part 12 🍷

### 🍴 鶏五目炊き込みごはん 🍴

#### ☆材料☆ (大人2食分+子ども2食分)

○米・・・1と1/2 合 ○鶏もも肉・・・1/2枚(120g) ○ごぼう・・・1/3本(50g)

にんじん・・・1/5本(30g) ○しいたけ・・・1個(20g)

A (めんつゆ3倍濃縮大さじ1・みりん大さじ1・酒大さじ1) 塩・・・ひとつまみ

#### ☆作り方☆

①ごぼう、にんじんは4cmの細切り、しいたけはみじん切り。

②鶏肉は塩をふって下味をつける

③炊飯器に研いだ米とAを入れ、1.5合の線まで水(分量外)を入れる

④③に、にんじん、ごぼう、しいたけ、鶏肉を入れて普通に炊飯する

⑤子ども用は120gほど×2食分をとりわけ、大人用には、好み量塩を足したら出来上がり



