

今月のおススメ絵本 12月号

～ 乳児向け … おでんせんとう ～

(ひかりのくに 作者:さとう めぐみ)

★あらすじ★

銭湯やって来たのは、たまごさん、だいこんくん、こんにゃくさん。

「いらっしゃいませ～」と声をかけたのは、からしさんです。こんぶの親子と

双子のはんぺんさんたちもやってきました。「は～気持ちいい」「しみますねー」

みんなとっても幸せそう✿最後にやってきたのは、プリプリ怒ったたこくん。

可愛いキャラクターに、隅々まで楽しめる絵本です☺

～幼児向け…100にんのサンタクロース～

(文溪堂 作者:谷口 智則)

★あらすじ★

ここは100人のサンタクロースがすむ街。100人のいろいろなサンタクロースたちが、1年をかけて「クリスマス」にむけて準備をしている…と知って

いますか？プレゼントを配るお家の地図を作ったり、クリスマスツリーや

ケーキに飾る果物を育てたり、素敵な星空を作る練習をしたり、それはもう

みんなが大忙しなんです▲なかでも1番大切なのは、プレゼントの準備■

個性豊かなサンタクロースの絵本■当日を迎えるのが楽しみです☺

親子ごはん part 9

ささみののり巻きチキン

☆材料☆ (大人2食分+子ども2食分)

A(鶏ひき肉…300g 木綿豆腐…1/6丁(50g) 薄力粉…大3 片栗粉…大2

マヨネーズ…大1 コンソメ…小1 ○しょう油…小1) ※こめ油orサラダ油…適量

追加調味料(トマトケチャップ適宜、マヨネーズ適宜)

☆つくり方☆

①ボウルにAを入れてよくこねる

②フライパンに油を0.3cmほどの高さまで入れて熱し、スプーンを使って①のタネを1個20gほどずつ落とし入れて、フォークで平らに整え、両面を揚げ焼きにする。火が通ったらできあがり

子ども2個 大人2~3個にとりわけ。大人用にはお好みで追加調味料を入れて出来上がり。