

今月のおススメ絵本 10月号

～ 乳児向け… たいそう おばけ ～

(すずき出版 作者: 藤本 ともひこ)

★あらすじ★

おばけの体操、はじまるよー！まずは、息を「すって、はいてー」深呼吸。
ゆかいなおばけたちが、体をひねったり、体をふにゃふにゃさせたり
ジャンプをしたり……。絵本の中のボタンを押して、流れる歌に合わせ
ページをパタパタ動かすと…。おばけが体操しているように見える
新感覚の絵本です。最後のサプライズもお楽しみに🍁

～ 幼児向け… にげろ！いもいもだん ～

(みらいパブリッシング: 作者: おおた のぶこ)

★あらすじ★

土の中で気持ちよさそうにお昼寝中の、いもいもだん🍠
ある日、ものすごい勢いにひっぱられ地上に出ると、そこは保育園の
お芋堀大会🍷このままでは食べられてしまうと思い、いもいもだんは
逃げ出します。追いかける子どもたち、逃げる！いもいもだん。
ハラハラドキドキ、スリル満点の絵本です🍷

🍷 親子ごはん part 7 🍷

🍷 鮭とじゃがいものカレーマヨ 🍷

☆材料☆ (大人2食分+子ども2食分)

○生鮭…3切れ(240g) ○じゃがいも…2個 ○薄力粉…小さじ2 ○塩…一つまみ
○こめ油…適量 ○ドライパセリ…適量

子ども (味つけカレーパウダー(甘口)小さじ1/2、マヨネーズ小さじ2)

大人 (カレーパウダー小さじ2、マヨネーズ大さじ2、塩ひとつまみ)

☆つくり方☆

- ①鮭は薄力粉をまぶし、じゃがいもは少量の水を入れて600Wの電子レンジで4分弱
- ②フライパンにこめ油をひいて、火にかけて鮭とじゃがいもを並べて焼く
- ③子ども用のボウルと大人用のボウルにわけて、調味料を入れて、②を優しく混ぜ合わせたらでき上り！！