



今月のおススメ絵本 6月号

～ 乳児向け・・・にじいろカメレオン ～

(講談社:作者:よねづ ゆうすけ)



つぎつぎに色が変わるしかけが楽しいカラフル絵本

カメレオンのレオンは、アメリカちゃんとかくれんぼ。

アメリカちゃんを探していると、怖いヘビがやってきて・・・。

そこで、レオンは大変身！！くるくるまわる、しかけ絵本で、カラフルで

色鮮やかなので、赤ちゃんの目にもよく映るのではないかと思います。

コンパクトなので、オムツの交換時やお出掛けするときに便利な1冊です。



～ 幼児向け・・・かえるくんとあたらしいおともだち～

(講談社:鈴木 真実)



★あらすじ★

雨上がりのある日、かえるくんが楽しく公園で遊んでいたら、新しい

おともだちに出逢います。その新しいおともだちというのは、にじの

子どもでした。にじの子どもと一緒に楽しい時間を過ごしていると

空からにじのお母さんが、お迎えにやってきました。まだまだ遊びたい

2人はお空へ飛んで・・・。美しいパステル画が印象的な1冊です



🍷 親子ごはん part 3 🍷

🍷 白身魚のカレーフライ 🍷

☆材料☆ (大人2食分+子ども2食分)

○たら(他の白身魚でも可)・・・3切れ(240g) ○味付けカレーパウダー(甘口)・・・小さじ2

A薄力粉・・・(小さじ2 水・・・大さじ2と1/2) ○パン粉・・・適量 ○こめ油・・・大さじ3

タルタルソース(ゆで卵1個・マヨネーズ大さじ1・酢小さじ1/2・塩コショウ少々)

☆つくり方☆

①たら全体に、味付けカレーパウダーをまぶす

②Aを混ぜ合わせ①にまんべんなく絡ませ、パン粉をまぶす

③こめ油を入れたフライパンに③を入れ、両面を揚げ焼きにする

④子ども用は1切れ4等分に切り、出来上がり

※大人用は、ボールにタルタルソースの材料を入れ混ぜ合わせ、上にかける