

今月のおススメ絵本 4月号

～乳児向け・・・～ どんなかお ～

(KADOKAWA 作者:べか たろう)

★あらすじ★

おもわず顔を探しちゃう！！食べ物に関心がわく、親子で楽しめる絵本。
食べものには、ぜんぶ顔がある！りんごの顔はどんな顔！？
新しい視点を発見できる、新感覚絵本。

実写ならではの個性豊かな表情で、食べ物が愛おしくなりますよ🍷
きつと、子どもたちも最後まで飽きることなく楽しめる1冊です。

～幼児向け・・・～まほうのわくわくおにぎり～

(KADOKAWA :作者:まいの おやつ)

★あらすじ★

おいしく、あたたかい、おにぎりが主役の物語！！
なんと！！登場するおにぎりは、20種類以上！見ているだけでワクワク🍱
毎日、お客さんがたくさん出てくる、人気の魔法のおにぎり屋さん。
お店がオープンする前に、なにやら声が聞こえますよ～。
絵本に出てくるおにぎりの、イラストレシピもついていて、読んで作って
楽しめるて、食べ物に興味湧く【食育】にもつながる1冊です。

🍷親子ごはん part1🍷

🍷おもたっぷり スコップコロツケ 🍷

☆材料☆ (大人2食分+子ども2食分)

○豚ひき肉・・・200g ○じゃがいも・・・4個(600g) ○玉ねぎ・・・1/2個(100g)

A(パン粉・・・30g サラダ油・・・大さじ1) B(コンソメ・・・小さじ1 砂糖・・・小さじ1
ウスターソース・・・小さじ2) 牛乳・・・大さじ2 サラダ油・・・適量 塩・・・ひとつまみ

☆作り方☆

①水にさらしたじゃがいもを耐熱ボールに入れ、ふんわりとラップをして600Wの電子レンジで7分ほど加熱してつぶす。

②フライパンに油をひいて、ひき肉&玉ねぎ、塩を入れて肉の色が変わるまで炒める

③②にBを入れて味がなじむまで炒めて、①&牛乳をいれて混ぜ合わせる

④耐熱容器に③を入れて、Aをのせて、オーブントースターで焼き目がつくまで焼く

大人用には、お好みでソースをかけて出来上がり！！