

今月のおススメ絵本 5月号

～ 乳児向け… ぱくぱく～

(KADOKAWA:)

★あらすじ★

いろいろな野菜や果物、たまごや牛乳を、どうぶつたちがおいしそうにぱくぱく! 「ごくごくおいしそうだね」「どれが食べたいかな!？」と

お話ししながら、親子のコミュニケーションが広がります◎

たべものとうぶつの、どちらにも可愛い「顔」が描かれているので、最後まで飽きることなく、食育にもおすすめの1冊です。

～ 幼児向け… 森のおみせ屋さん～

(長岡書店)

★あらすじ★

しかけをめくると、さまざまなイラストが現れる、楽しいしかけ絵本。

どうぶつたちが住む森には、すてきなお店がたくさん!!

しかけをめくりながら、いろいろなお店を探検してみよう。お花屋さん

パン屋さん、ケーキ屋さんに保育園。うさぎの兄弟と一緒に

お店をめぐるって遊べる、可愛らしい絵本です。

🍷 親子ごはん part 2 🍷

🍴 しらすチャーハン 🍴

☆材料☆ (大人2食分+子ども2食分)

○ごはん…500g ○しらす干し…50g ○長ネギ…30g(3/10本) ○卵…1個

○小松菜…50g(1/6束) ○バター…10g ○鶏ガラスープの素…大さじ1/2

○A鶏ガラスープの素(顆粒)…大さじ1/2 しょうゆ…小さじ1 ごま油…小さじ1

☆作り方☆

①フライパンにごま油をひいて火にかけ、長ネギ、小松菜、塩を入れて炒める

②卵を溶き入れ、ごはんを加えて炒め合わせる

③Aを入れて混ぜ合わせる

④しらすを加えてさらに混ぜ、子ども用をとりわけ、大人用には鶏ガラスープの素

しょう油、ごま油を各小さじ1をからませ炒めて出来上がり!!