

今月のおススメ絵本 6月号

~ 乳児向け・・・ ~だれのは?~

(講談社:作者:新井 洋行)



★あらすじ★

『 は は は だーれの は? 』見開きいっぱいに大きく開かれた どうぶつのお口に、立派な歯が並んでいます

〇

まず登場するのは、上下左右、楕円形の平らな4つの歯。この歯は ページをめくると、ぞうさんが登場!! 6月4日は虫歯予防デー。

この絵本を見ながら、親子で歯みがきをするのも楽しいですね◎



~幼児向け カエルのおんがくたい~

(小学館:作者:刀根 里衣)



★あらすじ★

雨の多い季節も、元気にしてくれるカエルが主人公の絵本

の

雨ばかりで退屈している兄弟が、音楽隊を結成して、演奏でみんなを 元気づけよううとします。『 ケロ!ケロ! 』『 クワッ!クワッ!』 楽しい演奏で、あたりも明るくなりました。

リズミカルな、ことばの音楽は、読み聞かせにもピッタリの1冊です層















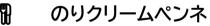








親子ごはん part 3



☆材料☆ (大人2食分+子ども2食分)

○ペンネ(乾燥)・・240g ○焼きのり(全型)・・2枚

A パルメザンチーズ・・10g、鶏ガラスープの素(顆粒)小さじ1、バター5g

☆つくり方☆

- ①フライパンに湯を沸かし、ペンネを袋の時間どおりにゆでる
- ②別のフライパンにAを入れて火にかけ、のりを小さくちぎりながら入れて 弱火で混ぜ合わせる
- ③①がゆであがったら、ザルにあげ水気を切り②に加えて弱めの中火で炒め合わせ、 子ども用をとりわけ、大人用に、パルメザンチーズ5g、塩ひとつかみ、

ブラックペッパー適量を入れて出来上がり!!